







# ¿Quieres participar en Bici Crítica?



Debes saber que la Bici Crítica no es una manifestación. Somos tráfico, igual que los miles de coches que circulan o atascan las calles a diario.

## SIGUE ESTA SERIE DE RECOMENDACIONES

La Bici Crítica la hacen todos los que participan y es necesario que TÚ te impliqués para que sea una reunión festiva. Por eso:

- Usa la bici a diario y lo celébralo, con alegría y buen rollo, una vez al mes. 
- Procura que el pelotón circule sin dejar huecos y recordándoselo a quienes te rodeen. 
- Corea y canta consignas divertidas, lúdicas y respetuosas con todos. 
- Indica a quienes vienen a buscar bronca y a insultar a los conductores que no son bienvenidos en nuestra masa. 
- Si haces tapones, hazlo sonriendo y hablando con los conductores en buen tono. Si la cosa se pone tensa o te cansas, pide relevo. 
- Piensa en lo que es más importante para el desarrollo del paseo y no en lo que te apetece en ese momento. Deja la compra de la bebida, la llamada de teléfono o la parada para después de terminar. Si te descuelgas no pienses que la masa te va a esperar. 

Si todos nos implicamos, tendremos una Masa Crítica alegre y divertida. Si dejamos que sólo lo hagan unos pocos, la masa irá a la deriva







# ¿Quieres participar en Bici Crítica?



Debes saber que la Bici Crítica no es una manifestación. Somos tráfico, igual que los miles de coches que circulan o atascan las calles a diario.

## SIGUE ESTA SERIE DE RECOMENDACIONES

La Bici Crítica la hacen todos los que participan y es necesario que TÚ te impliqués para que sea una reunión festiva. Por eso:

- Usa la bici a diario y lo celébralo, con alegría y buen rollo, una vez al mes. 
- Procura que el pelotón circule sin dejar huecos y recordándoselo a quienes te rodeen. 
- Corea y canta consignas divertidas, lúdicas y respetuosas con todos. 
- Indica a quienes vienen a buscar bronca y a insultar a los conductores que no son bienvenidos en nuestra masa. 
- Si haces tapones, hazlo sonriendo y hablando con los conductores en buen tono. Si la cosa se pone tensa o te cansas, pide relevo. 
- Piensa en lo que es más importante para el desarrollo del paseo y no en lo que te apetece en ese momento. Deja la compra de la bebida, la llamada de teléfono o la parada para después de terminar. Si te descuelgas no pienses que la masa te va a esperar. 

Si todos nos implicamos, tendremos una Masa Crítica alegre y divertida. Si dejamos que sólo lo hagan unos pocos, la masa irá a la deriva







# ¿Quieres participar en Bici Crítica?



Debes saber que la Bici Crítica no es una manifestación. Somos tráfico, igual que los miles de coches que circulan o atascan las calles a diario.

## SIGUE ESTA SERIE DE RECOMENDACIONES

La Bici Crítica la hacen todos los que participan y es necesario que TÚ te impliqués para que sea una reunión festiva. Por eso:

- Usa la bici a diario y lo celébralo, con alegría y buen rollo, una vez al mes. 
- Procura que el pelotón circule sin dejar huecos y recordándoselo a quienes te rodeen. 
- Corea y canta consignas divertidas, lúdicas y respetuosas con todos. 
- Indica a quienes vienen a buscar bronca y a insultar a los conductores que no son bienvenidos en nuestra masa. 
- Si haces tapones, hazlo sonriendo y hablando con los conductores en buen tono. Si la cosa se pone tensa o te cansas, pide relevo. 
- Piensa en lo que es más importante para el desarrollo del paseo y no en lo que te apetece en ese momento. Deja la compra de la bebida, la llamada de teléfono o la parada para después de terminar. Si te descuelgas no pienses que la masa te va a esperar. 

Si todos nos implicamos, tendremos una Masa Crítica alegre y divertida. Si dejamos que sólo lo hagan unos pocos, la masa irá a la deriva







# ¿Quieres participar en Bici Crítica?



Debes saber que la Bici Crítica no es una manifestación. Somos tráfico, igual que los miles de coches que circulan o atascan las calles a diario.

## SIGUE ESTA SERIE DE RECOMENDACIONES

La Bici Crítica la hacen todos los que participan y es necesario que TÚ te impliqués para que sea una reunión festiva. Por eso:

- Usa la bici a diario y lo celébralo, con alegría y buen rollo, una vez al mes. 
- Procura que el pelotón circule sin dejar huecos y recordándoselo a quienes te rodeen. 
- Corea y canta consignas divertidas, lúdicas y respetuosas con todos. 
- Indica a quienes vienen a buscar bronca y a insultar a los conductores que no son bienvenidos en nuestra masa. 
- Si haces tapones, hazlo sonriendo y hablando con los conductores en buen tono. Si la cosa se pone tensa o te cansas, pide relevo. 
- Piensa en lo que es más importante para el desarrollo del paseo y no en lo que te apetece en ese momento. Deja la compra de la bebida, la llamada de teléfono o la parada para después de terminar. Si te descuelgas no pienses que la masa te va a esperar. 

Si todos nos implicamos, tendremos una Masa Crítica alegre y divertida. Si dejamos que sólo lo hagan unos pocos, la masa irá a la deriva

## Consejos para circular en la Masa

### **POR FAVOR, LEE Y REFLEXIONA**

Cuanto más compactos y ligeros rodemos mejor ambiente habrá y más divertido será

Si un conductor se enfrenta contigo sonríele y sigue adelante circulando, no te pongas a su altura.

Si un coche o moto se encuentra rodeado por la masa, facilita su salida. Es más cómodo y seguro para el pelotón y se evitan conflictos

Si ves en algún ciclista actitudes que no te gustan, díselo amablemente. Si no hacemos nada, puede pensar que lo que está haciendo está bien.

Apoya de forma activa a quien intente poner en práctica estas recomendaciones.

No queremos buscabroncas en la masa. Entre todos podemos hacérselo entender.

Procura no rebasar la cabecera

Recuerda que esto es un acto festivo. Diviértete, habla con la gente y disfruta de Madrid sin humos.

web: [bicicritica.org](http://bicicritica.org) \\\ lista correo: [bicicritica@yahoogroups.com](mailto:bicicritica@yahoogroups.com)  
twitter: [@labicicritica](https://twitter.com/labicicritica) \\\ n-1: [n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/](http://n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/)

## Consejos para circular en la Masa

### **POR FAVOR, LEE Y REFLEXIONA**

Cuanto más compactos y ligeros rodemos mejor ambiente habrá y más divertido será

Si un conductor se enfrenta contigo sonríele y sigue adelante circulando, no te pongas a su altura.

Si un coche o moto se encuentra rodeado por la masa, facilita su salida. Es más cómodo y seguro para el pelotón y se evitan conflictos

Si ves en algún ciclista actitudes que no te gustan, díselo amablemente. Si no hacemos nada, puede pensar que lo que está haciendo está bien.

Apoya de forma activa a quien intente poner en práctica estas recomendaciones.

No queremos buscabroncas en la masa. Entre todos podemos hacérselo entender.

Procura no rebasar la cabecera

Recuerda que esto es un acto festivo. Diviértete, habla con la gente y disfruta de Madrid sin humos.

web: [bicicritica.org](http://bicicritica.org) \\\ lista correo: [bicicritica@yahoogroups.com](mailto:bicicritica@yahoogroups.com)  
twitter: [@labicicritica](https://twitter.com/labicicritica) \\\ n-1: [n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/](http://n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/)

## Consejos para circular en la Masa

### **POR FAVOR, LEE Y REFLEXIONA**

Cuanto más compactos y ligeros rodemos mejor ambiente habrá y más divertido será

Si un conductor se enfrenta contigo sonríele y sigue adelante circulando, no te pongas a su altura.

Si un coche o moto se encuentra rodeado por la masa, facilita su salida. Es más cómodo y seguro para el pelotón y se evitan conflictos

Si ves en algún ciclista actitudes que no te gustan, díselo amablemente. Si no hacemos nada, puede pensar que lo que está haciendo está bien.

Apoya de forma activa a quien intente poner en práctica estas recomendaciones.

No queremos buscabroncas en la masa. Entre todos podemos hacérselo entender.

Procura no rebasar la cabecera

Recuerda que esto es un acto festivo. Diviértete, habla con la gente y disfruta de Madrid sin humos.

web: [bicicritica.org](http://bicicritica.org) \\\ lista correo: [bicicritica@yahoogroups.com](mailto:bicicritica@yahoogroups.com)  
twitter: [@labicicritica](https://twitter.com/labicicritica) \\\ n-1: [n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/](http://n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/)

## Consejos para circular en la Masa

### **POR FAVOR, LEE Y REFLEXIONA**

Cuanto más compactos y ligeros rodemos mejor ambiente habrá y más divertido será

Si un conductor se enfrenta contigo sonríele y sigue adelante circulando, no te pongas a su altura.

Si un coche o moto se encuentra rodeado por la masa, facilita su salida. Es más cómodo y seguro para el pelotón y se evitan conflictos

Si ves en algún ciclista actitudes que no te gustan, díselo amablemente. Si no hacemos nada, puede pensar que lo que está haciendo está bien.

Apoya de forma activa a quien intente poner en práctica estas recomendaciones.

No queremos buscabroncas en la masa. Entre todos podemos hacérselo entender.

Procura no rebasar la cabecera

Recuerda que esto es un acto festivo. Diviértete, habla con la gente y disfruta de Madrid sin humos.

web: [bicicritica.org](http://bicicritica.org) \\\ lista correo: [bicicritica@yahoogroups.com](mailto:bicicritica@yahoogroups.com)  
twitter: [@labicicritica](https://twitter.com/labicicritica) \\\ n-1: [n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/](http://n-1.cc/pg/groups/966758/bicicritica/)